

## PARFÜMLERİN ZARARLARI NELERDİR?

Parfüm, birçok kişi için günlük bakım rutininin bir parçasıdır. Ancak, parfümler bazı insanlar için rahatsız edici ve hatta zararlı olabilir. Parfümlerin zararları arasında kimyasal bileşenleri nedeniyle sağlık sorunları ve çevreye zarar verme gibi faktörler yer almaktadır. Birçok parfüm sentetik kimyasallar içerir ve bu kimyasallar bazı insanlarda alerjik reaksiyonlara ve solunum sorunlarına neden olabilir. Solunum güçlüğü, baş ağrısı, mide bulantısı, göz ve cilt tahrişi gibi semptomlar, parfüm solumanın zararları arasında en dikkat edilmesi gereken noktalardır. Bazı insanlar için parfüm kokusu sinüs problemlerini ve hatta astımı tetikleyebilir. Yapılan araştırmalara göre uzun süre yoğun parfüm kokusuna maruz kalmak, pasif sigara içiciliği kadar zararlıdır. Parfümlerin çevreye zarar verme potansiyeli de mevcuttur. Kimyasallar, parfümlerin üretiminden atıklara kadar birçok aşamada çevreye zarar verebilir. Ayrıca parfümler, hava kirliliğine neden olabilir ve bitki örtüsüne zarar verebilir. Bu parfümlere örnek olarak doldurma parfüm çeşitlerini de verebiliriz. Özetle, parfüm kullanımının bazı insanlar için sağlık sorunlarına, çevreye zarar vermeye ve diğer insanların rahatsızlığına neden olabileceği unutulmamalıdır. Parfümün, özellikle kapalı ortamlarda ve diğer insanların olduğu yerlerde az kullanılması önerilir.



## SİNEK KOVUCULAR NEDEN ZARARLI?

Sinek ve böcek ilaçlarında en çok kullanılan kimyasal DEET yani, N,N-dietil-meta-toluamid adlı bir kimyasaldır. 1940'lı yıllarda Amerikan ordusu tarafından geliştirilen ve patenti alınan bu zehrin beyin hücrelerini etkilediğini gösteren araştırmalar vardır. Sinek kovucu spreyleyen hemen hepsinin aktif maddesi DEET'dir. Bu kimyasalın ne kadar tehlikeli olduğunu gösteren pek çok bilimsel yayın bulunmaktadır.

Uzun süre DEET'e maruz bırakılan farelerde davranışsal bozukluklar ve ölüm gibi etkiler gözlenmektedir. Yani bu zehirleri çocuğunuzun solumasını, tenine değmesini istemezsiniz. Aktif maddesi DEET olan sinek kovucuların alerjik reaksiyonlara, nöbetlere neden olduğu ispatlanmıştır. Özellikle küçük çocuklarda risk daha da büyük. Bu ilaçların konsantrasyonu olumsuz etkilediği, hafıza sorunlarına ve öğrenme güçlüğüne neden olduğu da bilinmektedir.



## GÜNEŞ KREMİNİN DENİZ VE MERCANLARA ETKİSİ

Denizler ve okyanuslar, dünya üzerindeki biyolojik çeşitlilik açısından oldukça zengin ekosistemlerdir. Ancak bu hassas ekosistemler, insan faaliyetlerinin neden olduğu çevresel değişikliklerle karşı karşıyadır. Güneş kremleri de bu etkilerden biri olabilir. Güneş kremleri içerisindeki bazı kimyasal maddelerin deniz yaşamı ve mercanlar üzerinde olumsuz etkilere yol açtığı bilinmektedir.



### ZARARLI GÜNEŞ KREMLERİ

Deniz ekosistemlerine zarar verebileceği düşünülen bazı güneş kremleri şunlardır:

1. Oksibenzon İçeren Güneş Kremleri Oksibenzon, güneş kremlerinde yaygın olarak kullanılan bir kimyasal filtre maddesidir. Ancak, oksibenzon içeren güneş kremleri, mercanların beyazlatılmasına neden olabilir. Bu nedenle, deniz ekosistemlerine olan etkisi nedeniyle oksibenzon içeren güneş kremlerinden kaçınılmalıdır.
2. Octinoxate İçeren Güneş Kremleri: Octinoxate, UV ışınlarına karşı etkili koruma sağlayan bir başka kimyasal maddedir ve güneş kremlerinde sıkça kullanılır. Ancak, bazı deniz organizmaları üzerinde olumsuz etkileri olduğu düşünülmektedir. Dolayısıyla, okyanus yaşamını korumak adına octinoxate içeren güneş kremlerinden uzak durulmalıdır.
3. Paraben İçeren Güneş Kremleri Parabenler, güneş kremleri ve kozmetik ürünlerde koruyucu olarak kullanılan yaygın kimyasallardır. Ancak parabenlerin deniz ekosistemlerine zarar verme potansiyeli olduğu düşünülmektedir. Bu nedenle, çevre dostu bir yaklaşım benimseyerek paraben içeren güneş kremlerinden uzak durulmalıdır.

